

Colon-Hydro-Therapie

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Die Colon-Hydro-Therapie soll Verdauungsbeschwerden sowie diverse Krankheiten lindern und das Wohlbefinden allgemein steigern.
- > Therapeutische Form der Darmspülung.
- > Kosten: in der Regel zwischen 17 und 33 Euro pro Sitzung.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): diverse Verfahren zur Behandlung von Verstopfung, Hautkrankheiten, Allergien oder Rheuma.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Die Idee einer Heilung über eine „Entschlackung“ und Darmreinigung ist wissenschaftlich nicht haltbar.
- > Studien sind wegen schlechter Qualität nicht aussagekräftig.
- > Wir sehen keine Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Berichte über teils gravierende Schäden wie Infektionen, Blutung im Darm, Verletzung der Darmwand, Störung des Salzhaushaltes.
- > Wir sehen Hinweise auf einen erheblichen Schaden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „negativ“, da ein Nutzen weder plausibel ist noch in Studien gezeigt wurde, aber schwere Schäden möglich sind.
- > Der Gemeinsame Bundesausschuss hat die Colon-Hydro-Therapie als unwirksam bezeichnet und als Kassenleistung ausgeschlossen.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Übersichtsarbeit (Ludwig-Boltzman-Institut, 2009).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

Ihre Notizen
