

## IGeL A bis Z – Zusammenfassung der bisherigen Bewertungen (Stand: 25.01.2012)

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
Akupunktur zur Migräneprophylaxe	<i>tendenziell positiv</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zur medikamentösen Standardtherapie	<b>Hinweise auf weniger Schäden</b> weniger Nebenwirkungen und weniger Therapie-Abbrüche im Vergleich zur Standardtherapie
Akupunktur zur Spannungskopfschmerz-Prophylaxe	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Daten zum relevanten Vergleich gegen medikamentöse Standardtherapie	<b>keine Hinweise auf Schaden</b> keine Daten zum relevanten Vergleich gegen medikamentöse Standardtherapie
Atteste und Gutachten	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Bach-Blüentherapie (diverse Indikationen)	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu einer Scheinintervention (möglicherweise Placebo-Effekt)	<b>keine Hinweise auf Schaden</b> keine direkten Schäden, die auf Bach-Blüentherapie zurückzuführen sind
Bestimmung der Protein C- Aktivität („Thrombose-Check“)	<i>tendenziell negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage / keinerlei Hinweise auf positive Auswirkungen	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> unzureichende Datenlage, aber Beunruhigung und Ängste der Patienten
HBA1c-Bestimmung (Diabetes Vorsorge)	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen im Vergleich zur Nüchternblutzucker-Bestimmung</b> bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen	<b>keine Hinweise auf Schaden im Vergleich zur Nüchternblutzucker-Bestimmung</b> bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen
Bestimmung des Immunglobulin G (IgG) gegen Nahrungsmittel	<i>negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> nicht nur unzureichende Datenlage, sondern auch	<b>Hinweise auf erhebliche Schäden</b> unnötige Einschränkung der Ernährung mit ggf.

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
		fehlende Rationale	negativen Auswirkungen
Biofeedback-Therapie bei Migräne	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu einer Scheinintervention (möglicherweise Placebo-Effekt)	<b>keine Hinweise auf Schaden</b> keine Schäden, die auf Biofeedback zurückzuführen sind
Colon-Hydro-Therapie (diverse Indikationen)	<i>negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Aussagen zum Nutzen möglich auf Grund mangelnder Studien bzw. vorhandener Studien mit Mängeln in der Methodik	<b>Hinweise auf erheblichen Schaden</b> seltene aber gravierende unerwünschte Ereignisse wie Darmperforationen, Störung des Elektrolyte-Haushalts
Dünnschichtzytologie (Früherkennung Gebärmutterhalskrebs)	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen im Vergleich zum üblichen „Pap-Test“</b> bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen	<b>keine Hinweise auf Schaden im Vergleich zum üblichen „Pap-Test“</b> bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen
Eigenbluttherapie bei Tendinopathie	<i>tendenziell negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu alternativen Therapien, eher Hinweise auf Unterlegenheit	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> keine Hinweise auf Schäden aus den Studien ableitbar, aber bei fehlendem Nutzen mögliche Schädwirkungen nicht zu rechtfertigen
Entfernung von Tätowierungen	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Extrakorporale Stoßwellentherapie beim Tennisarm	<i>tendenziell negativ</i>	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> widersprüchliche Ergebnisse der Studien, daher nur Hinweise	<b>Belege für geringe Schäden</b> übereinstimmende Ergebnisse hinsichtlich geringer Schädwirkungen
Kunsttherapie bei Krebspatienten/ Angehörigen	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schaden</b> keine Schäden, die auf Kunsttherapie zurückzuführen sind/

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
			unzureichende Datenlage
Kunsttherapie bei psychischen Erkrankungen	<i>unklar</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zur Standardtherapie bei insgesamt unzureichender Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schaden</b> keine Schäden, die auf Kunsttherapie zurückzuführen sind / insgesamt unzureichende Datenlage
Lichttherapie bei saisonaler Depression	<i>tendenziell positiv</i>	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> Linderung depressiver Beschwerden, Vergleich gegen Scheinintervention	<b>keine Hinweise auf Schaden</b> keine unerwünschten Ereignisse, die auf Lichttherapie zurückzuführen sind
Messung des Augeninnendrucks (Glaukom-Früherkennung)	<i>tendenziell negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Nutzen des Tests auf Grund unzureichender Datenlage nicht abschätzbar / diagnostische Aussagekraft der Messung eingeschränkt	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> Verunsicherung und Beängstigung der Patienten
MRT zur Früherkennung einer Alzheimer-Demenz	<i>tendenziell negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Treffsicherheit des MRT, kaum therapeutische Konsequenzen	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> Verunsicherung und Beängstigung der Patienten / unzureichende Datenlage
Operative Behandlung des Schnarchens (Rhonchopathie)	<i>tendenziell negativ</i>	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> unzureichende Datenlage / keine Erkenntnisse zu Langzeitergebnissen	<b>Belege für geringe Schäden</b> eher geringfügige aber häufige Schäden eines invasiven Verfahrens bei Fehlen eines überzeugenden Nutznachweises
PSA Test (Früherkennung Prostatakrebs)	<i>tendenziell negativ</i>	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> widersprüchliche Studienergebnisse – daher nur Hinweise	<b>Belege für geringe Schäden</b> wenn sie auftreten erhebliche Schädwirkungen, da aber insgesamt eher selten nur als „gering“ eingestuft

Individuelle Gesundheitsleistung	Fazit	Nutzen	Schaden
Reisemedizinische Versorgung	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Sport-Check	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Toxoplasmose-Suchtest bei Schwangeren (Früherkennung)	<i>negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Nutzen des Tests nicht abschätzbar, unklar ob durch Toxoplasmose-Test bei asymptomatischen Schwangeren die Morbidität durch kongenitale Toxoplasmose tatsächlich gesenkt werden kann	<b>Hinweise auf erheblichen Schaden</b> u.a. Gefahr einer Fehlgeburt durch Abklärungsuntersuchung; erhebliche psychische Belastung der Mutter (Eltern) während Schwangerschaft
Ultraschall der Eierstöcke (Früherkennung Eierstockkrebs)	<i>negativ</i>	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Treffsicherheit des Ultraschalls ist gering, kein Überlebensvorteil	<b>Belege für geringen Schaden</b> viele falsch-positive Befunde (Fehlalarme); Schadenspotenzial der Maßnahme durch die Indikationsstellung zur Operation bei eigentlich gesunden Frauen mit möglichen gravierenden Nebenwirkungen