

IGeL A – Z: Übersicht über veröffentlichte Bewertungen/ Beschreibungen

Individuelle Gesundheitsleistung	FAZIT	Nutzen	Schaden
Akupunktur in der Schwangerschaft	<i>unklar</i>	Geringe Hinweise auf geringen Nutzen Heterogene Datenlage und kleine Effekte	Hinweise auf sehr geringfügige Schäden Mangelhafte Datenlage zeigt geringfügige Schäden wie Schmerzen an der Einstichstelle
Akupunktur zur Migräneprophylaxe	<i>tendenziell positiv</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Überlegenheit im Vergleich zur medikamentösen Standardtherapie	Hinweise auf weniger Schäden weniger Nebenwirkungen und weniger Therapie-Abbrüche im Vergleich zur Standardtherapie
Akupunktur zur Spannungskopfschmerz-Prophylaxe	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Daten zum relevanten Vergleich gegen medikamentöse Standardtherapie	keine Hinweise auf Schaden keine Daten zum relevanten Vergleich gegen medikamentöse Standardtherapie
Atteste und Gutachten	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Augeninnendruckmessung zu Glaukom-Früherkennung	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen Nutzen des Tests auf Grund unzureichender Datenlage nicht abschätzbar / diagnostische Aussagekraft der Messung eingeschränkt	Hinweise auf geringe Schäden Verunsicherung und Beängstigung der Patienten
Augenspiegelung mit Messung des Augeninnendrucks zur Glaukom-Früherkennung	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen Nutzen des Tests auf Grund unzureichender Datenlage nicht abschätzbar	Hinweise auf Schaden unzureichende Datenlage/ nicht abschätzbar, wer richtige bzw. falsche Testergebnisse erhält
Bach-Blüentherapie	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Überlegenheit im Vergleich zu einer Scheinintervention (möglicherweise Placebo-Effekt)	keine Hinweise auf Schaden keine direkten Schäden, die auf Bach-Blüentherapie zurückzuführen sind
Bestimmung der Protein C-Aktivität („Thrombose-Check“)	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Datenlage / keinerlei Hinweise auf positive Auswirkungen	Hinweise auf geringe Schäden unzureichende Datenlage, aber Beunruhigung und Ängste der Patienten
Bestimmung des HBA1c-Wertes („Diabetes Vorsorge“)	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen im Vergleich zur Nüchternblutzucker-Bestimmung; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen	keine Hinweise auf Schaden im Vergleich zur Nüchternblutzucker-Bestimmung; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen

Individuelle Gesundheitsleistung	FAZIT	Nutzen	Schaden
Bestimmung des Immunglobulin G (IgG) gegen Nahrungsmittel Aktualisiert Dezember 2014	<i>negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen nicht nur unzureichende Datenlage, sondern auch fehlende Rationale	Hinweise auf erhebliche Schäden unnötige Einschränkung der Ernährung mit ggf. negativen Auswirkungen
Biofeedback-Therapie bei Migräne	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Überlegenheit im Vergleich zu einer Scheinintervention (möglicherweise Placebo-Effekt)	keine Hinweise auf Schaden keine Schäden, die auf Biofeedback zurückzuführen sind
Blutegeltherapie bei Kniearthrose	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Datenlage, Placebo-Effekt wahrscheinlich	Hinweise auf geringen Schaden unerwünschte Ereignisse wie Hautirritationen mit Juckreiz und seltene Blutungen
Colon-Hydro-Therapie	<i>negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Aussagen zum Nutzen möglich auf Grund mangelnder Studien bzw. vorhandener Studien mit Mängeln in der Methodik	Hinweise auf erheblichen Schaden seltene aber gravierende unerwünschte Ereignisse wie Darmperforationen, Störung des Elektrolyte-Haushalts
Dünnschichtzytologie zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs Aktualisiert Februar 2015	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen im Vergleich zum üblichen „Pap-Test“; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen	keine Hinweise auf Schaden im Vergleich zum üblichen „Pap-Test“; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen
Eigenbluttherapie bei Tendinopathie Aktualisiert September 2014	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Überlegenheit im Vergleich zu alternativen Therapien, eher Hinweise auf Unterlegenheit	Hinweise auf geringe Schäden keine Hinweise auf Schäden aus den Studien ableitbar, aber bei fehlendem Nutzen mögliche Schädwirkungen nicht zu rechtfertigen
Entfernung von Tätowierungen	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Ergänzende Ultraschalluntersuchungen in der Schwangerschaft	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen kein medizinischer Nutzen von mehr als drei US-Untersuchungen	keine Hinweise auf Schaden diagnostischer Ultraschall ist harmlos; auch keine indirekten Schäden zu erwarten
Glukokortikoide beim Hörsturz	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen Studien zeigen keine Überlegenheit im Vergleich zu Placebo	Hinweise auf Schaden Mögliche Nebenwirkungen bekannt, allerdings kaum bei kurzer Anwendung
Hochtontherapie	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Datenlage	keine Hinweise auf Schäden keine Schäden, die auf Hochtontherapie zurückzuführen sind
Hyaluronsäure-Injektion bei Kniearthrose	<i>tendenziell negativ</i>	Belege für geringen Nutzen viele Studien, Mehrzahl	Belege für Schäden mangelhafte Berichterstattung;

Individuelle Gesundheitsleistung	FAZIT	Nutzen	Schaden
		schlechte Qualität kurzfristig etwas weniger Schmerzen und verbesserte Gelenkfunktion	häufige, leichte unerwünschte Ereignisse; schwerwiegende unerwünschten Ereignisse möglich
Hyperbare Sauerstofftherapie beim Hörsturz	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Datenlage	Hinweise auf geringe Schäden Unerwünschte Ereignisse wie Barotraumen, Verschlechterung der Sehschärfe nicht auszuschließen
Kunsttherapie bei psychischen Erkrankungen	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Überlegenheit im Vergleich zur Standardtherapie bei insgesamt unzureichender Datenlage	keine Hinweise auf Schaden keine Schäden, die auf Kunsttherapie zurückzuführen sind / unzureichende Datenlage
Kunsttherapie für Krebspatienten und deren Angehörige	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Datenlage	keine Hinweise auf Schäden keine Schäden, die auf Kunsttherapie zurückzuführen sind/ unzureichende Datenlage
Laser-Behandlung von Blutschwämmchen beim Säugling	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen Keine Überlegenheit im Vergleich zu keiner Therapie	Hinweise auf Schaden mehr leichte Schäden als ohne Therapie
Laser-Behandlung von Krampfadern	<i>(wird überarbeitet)</i>	/	/
Lichttherapie bei saisonal depressiver Störung („Winterdepression“)	<i>tendenziell positiv</i>	Hinweise auf geringen Nutzen Linderung depressiver Beschwerden, Vergleich gegen Scheinintervention	keine Hinweise auf Schaden keine unerwünschten Ereignisse, die auf Lichttherapie zurückzuführen sind
M2-PK Stuhltest zur Darmkrebsfrüherkennung	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Überlegenheit im Vergleich zur Standardtherapie (Blutstuhltest) bei insgesamt unzureichender Datenlage	keine Hinweise auf Schaden im Vergleich zum üblichen „Blutstuhl-Test“; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen
Magnetfeldtherapie beim Kreuzschmerz	<i>unklar</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Datenlage	keine Hinweise auf Schaden unzureichende Datenlage, keine direkten Schäden erfasst
MRT zur Früherkennung einer Alzheimer-Demenz	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen unzureichende Treffsicherheit des MRT, kaum therapeutische Konsequenzen	Hinweise auf geringe Schäden Verunsicherung und Beängstigung der Patienten / unzureichende Datenlage
NMP22-Test zur Früherkennung von Harnblasenkrebs	<i>tendenziell negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen keine Studien zum direkten Nutznachweis - Treffsicherheit selbst für Hochrisikogruppen mangelhaft – unzureichende Datenlage	Hinweise auf geringe Schäden Fehlalarme und unnötige invasive Abklärungsdiagnostik möglich

Individuelle Gesundheitsleistung	FAZIT	Nutzen	Schaden
Operative Behandlung des Schnarchens (Rhonchopathie) Aktualisiert Dezember 2014	<i>tendenziell negativ</i>	Hinweise auf geringen Nutzen unzureichende Datenlage / keine Erkenntnisse zu Langzeitergebnissen	Belege für geringe Schäden eher geringfügige aber häufige Schäden eines invasiven Verfahrens bei Fehlen eines überzeugenden Nutznachweises
Professionelle Zahnreinigung	<i>unklar</i>	Keine Hinweise auf Nutzen bei Erwachsenen ohne Parodontitis; unzureichende Datenlage	Keine Hinweise auf Schäden Keine Schäden, die auf PZR zurückzuführen sind
PSA Test zur Früherkennung von Prostatakrebs Aktualisiert Juli 2013	<i>tendenziell negativ</i>	Hinweise auf geringen Nutzen widersprüchliche Studienergebnisse – daher nur Hinweise	Belege für geringe Schäden wenn sie auftreten erhebliche Schädwirkungen, da aber insgesamt eher selten nur als „gering“ eingestuft
Reisemedizinische Versorgung	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Sport-Check	<i>deskriptiv, keine Bewertung</i>	entfällt	entfällt
Stoßwellentherapie bei der Kalkschulter Aktualisiert September 2014	<i>unklar</i>	Hinweise auf erheblichen Nutzen unzureichende Datenlage, daher nur Hinweise	Belege für geringe Schäden übereinstimmende Ergebnisse hinsichtlich geringer Schädwirkungen
Stoßwellentherapie beim Fersenschmerz	<i>tendenziell positiv</i>	Belege für Nutzen übereinstimmende Ergebnisse für Nutzen der hochenergetischen und radiären Therapie	Belege für geringe Schäden übereinstimmende Ergebnisse hinsichtlich geringer Schädwirkungen
Stoßwellentherapie beim Tennisarm Aktualisiert September 2014	<i>tendenziell negativ</i>	Hinweise auf geringen Nutzen widersprüchliche Ergebnisse der Studien, daher nur Hinweise	Belege für geringe Schäden übereinstimmende Ergebnisse hinsichtlich geringer Schädwirkungen
Toxoplasmose-Test bei Schwangeren (Früherkennung)	<i>(wird überarbeitet)</i>	/	/
Ultraschall der Brust zur Krebsfrüherkennung	<i>unklar</i>	Hinweise auf geringen Nutzen keine Studien zum direkten Nutznachweis; indirekte, Hinweise auf Nutzen aus anderen Studien	Hinweise auf geringen Schaden Fehlalarme und unnötig entdeckte und behandelte Brustkrebsherde möglich
Ultraschall der Eierstöcke zur Krebsfrüherkennung Aktualisiert September 2014	<i>negativ</i>	keine Hinweise auf Nutzen Treffericherheit des Ultraschalls ist gering, kein Überlebensvorteil	Belege für geringen Schaden viele falsch-positive Befunde (Fehlalarme); indirekte Schäden durch unnötige Operationen mit möglichen gravierenden Nebenwirkungen (Übertherapien)