

## IGeL A – Z

### Übersicht über die veröffentlichten Bewertungen / Beschreibungen

Bis August 2020 wurden 53 Leistungen bewertet:

- positiv 0
- tendenziell positiv 2
- unklar 21
- tendenziell negativ 24
- negativ 4
  
- in Überarbeitung 1
- zu GKV-Leistung geworden 1

Sechs weitere IGeL wurden nicht bewertet, sondern nur besprochen.

Individuelle Gesundheitsleistung	Fazit	Nutzen	Schaden
Akupunktur in der Schwangerschaft	unklar	<b>geringe Hinweise auf geringen Nutzen</b> heterogene Datenlage und kleine Effekte	<b>Hinweise auf sehr geringfügige Schäden</b> mangelhafte Datenlage zeigt geringfügige Schäden wie Schmerzen an der Einstichstelle
Akupunktur zur Migräneprophylaxe	tendenziell positiv	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zur medikamentösen Standardtherapie	<b>Hinweise auf weniger Schäden</b> weniger Nebenwirkungen und weniger Therapie-Abbrüche im Vergleich zur Standardtherapie
Akupunktur zur Spannungskopfschmerz-Prophylaxe	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Daten zum relevanten Vergleich gegen medikamentöse Standardtherapie	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Daten zum relevanten Vergleich gegen medikamentöse Standardtherapie
Atteste und Gutachten	deskriptiv, keine Bewertung	entfällt	entfällt

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
Augeninnendruckmessung zu Glaukom-Früherkennung	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Nutzen des Tests auf Grund unzureichender Datenlage nicht abschätzbar / diagnostische Aussagekraft der Messung eingeschränkt	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> Verunsicherung und Beängstigung der Patienten
Augenspiegelung mit Messung des Augeninnendrucks zur Glaukom-Früherkennung Aktualisiert im Dezember 2019	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Nutzen des Tests auf Grund unzureichender Datenlage nicht abschätzbar	<b>Hinweise auf Schäden</b> unzureichende Datenlage/ nicht abschätzbar, wer richtige bzw. falsche Testergebnisse erhält
Bach-Blüentherapie	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu einer Scheinintervention (möglicherweise Placebo-Effekt)	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, die auf Bach-Blüentherapie zurückzuführen sind
Biofeedback-Therapie bei Migräne	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu einer Scheinintervention (möglicherweise Placebo-Effekt)	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Schäden, die auf Biofeedback zurückzuführen sind
Blutegeltherapie bei Kniearthrose	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage, Placebo-Effekt wahrscheinlich	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> unerwünschte Ereignisse wie Hautirritationen mit Juckreiz und seltene Blutungen
Botox gegen Schwitzen	unklar	<b>Hinweise auf Nutzen</b> vermutlich erhöht Botox die Lebensqualität und vermindert die Schweißproduktion	<b>Hinweise auf Schäden</b> laut Herstellerangaben etliche unerwünschte Ereignisse möglich; keine Schäden durch Giftigkeit bei sachgemäßer Anwendung
Colon-Hydro-Therapie	negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Aussagen zum Nutzen möglich auf Grund mangelnder Studien bzw. vorhandener Studien mit Mängeln in der Methodik	<b>Hinweise auf erhebliche Schäden</b> seltene aber gravierende unerwünschte Ereignisse wie Darmperforationen, Störung des Elektrolyte-Haushalts
Computertomographie (CT) zur Früherkennung schwerer Krankheiten	deskriptiv, keine Bewertung	entfällt	entfällt
COVID-19-Antikörpertests	deskriptiv, keine Bewertung	entfällt	entfällt
Durchblutungsfördernde Infusionstherapie beim Hörsturz	negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> kein Nutzen von Pentoxifyllin und Dextran gezeigt	<b>Belege für Schäden</b> Nebenwirkungen belegt

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
Dünnschichtzytologie zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs Aktualisiert im Februar 2015	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> im Vergleich zum üblichen „Pap-Test“; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> im Vergleich zum üblichen „Pap-Test“; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen
Eigenbluttherapie bei Tendinopathie Aktualisiert im September 2014	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu alternativen Therapien, eher Hinweise auf Unterlegenheit	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> keine Hinweise auf Schäden aus den Studien ableitbar, aber bei fehlendem Nutzen mögliche Schädwirkungen nicht zu rechtfertigen
EKG zur Früherkennung einer koronaren Herzerkrankung	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> mangels Studien keine Hinweise zu Nutzen möglich	<b>Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, aber indirekte Schäden durch unnötige Untersuchungen und Behandlungen
Entfernung von Tätowierungen	deskriptiv, keine Bewertung	entfällt	entfällt
Glukokortikoide beim Hörsturz	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Studien zeigen keine Überlegenheit im Vergleich zu Placebo	<b>Hinweise auf Schäden</b> mögliche Nebenwirkungen bekannt, allerdings kaum bei kurzer Anwendung
HBA1c-Bestimmung zur Früherkennung eines Diabetes	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> im Vergleich zur Nüchternblutzucker-Bestimmung; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> im Vergleich zur Nüchternblutzucker-Bestimmung; bisheriges Verfahren wurde als „Standard“ genommen
Hirnleistungs-Check zur Früherkennung einer Demenz	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien gefunden	<b>Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, aber indirekte Schäden durch unnötige Beunruhigung und Behandlungen
Hochtontherapie	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Schäden, die auf Hochtontherapie zurückzuführen sind
HRT zur Früherkennung eines Glaukoms	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien zum Nutzen / keine Hinweise für Nutzen einer Therapievorverlagerung	<b>Hinweise auf Schäden</b> unnötige Abklärungsuntersuchungen und unnötige Therapien möglich
Hyaluronsäure-Injektion bei Kniearthrose	tendenziell negativ	<b>Belege für geringen Nutzen</b> viele Studien, Mehrzahl schlechte Qualität; kurzfristig etwas weniger Schmerzen und verbesserte Gelenkfunktion	<b>Belege für Schäden</b> mangelhafte Berichterstattung; häufige, leichte unerwünschte Ereignisse; schwerwiegende unerwünschte Ereignisse möglich

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
Hyperbare Sauerstofftherapie beim Hörsturz	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> unerwünschte Ereignisse wie Barotraumen, Verschlechterung der Sehschärfe nicht auszuschließen
Immunglobulin G-Bestimmung zur Diagnose einer Nahrungsmittelallergie Aktualisiert im Dezember 2014	negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> nicht nur unzureichende Datenlage, sondern auch fehlende Rationale	<b>Hinweise auf erhebliche Schäden</b> unnötige Einschränkung der Ernährung mit ggf. negativen Auswirkungen
Kunsttherapie bei psychischen Erkrankungen	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zur Standard-therapie bei insgesamt unzureichender Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Schäden, die auf Kunsttherapie zurückzuführen sind / unzureichende Datenlage
Kunsttherapie für Krebspatienten und deren Angehörige	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Schäden, die auf Kunsttherapie zurückzuführen sind/ unzureichende Datenlage
Laser-Behandlung von Blutschwämmchen beim Säugling	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Überlegenheit im Vergleich zu keiner Therapie	<b>Hinweise auf Schäden</b> mehr leichte Schäden als ohne Therapie
Laser-Behandlung von Krampfadern	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> im Vergleich zur Operation	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> im Vergleich zur Operation
Lichttherapie bei Akne	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> im Vergleich zu keiner Behandlung	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> im Vergleich zu keiner Behandlung
Lichttherapie bei saisonal depressiver Störung („Winterdepression“)	tendenziell positiv	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> Linderung depressiver Beschwerden, Vergleich gegen Scheinintervention	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine unerwünschten Ereignisse, die auf Lichttherapie zurückzuführen sind
M2-PK-Test zur Früherkennung von Darmkrebs Neu bewertet im August 2018	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studiendaten für alternativen oder ergänzenden Einsatz zum Blutstuhl-Test	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Studiendaten für alternativen oder ergänzenden Einsatz zum Blutstuhl-Test
MRT der Brust zur Krebsfrüherkennung	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien zur MRT als Ergänzung oder Alternative zum Mammographie-Screening	<b>Hinweise auf Schäden</b> mögliche Schäden durch Kontrastmittel
MRT zur Früherkennung einer Alzheimer-Demenz Aktualisiert im Mai 2019	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Treffsicherheit des MRT, kaum therapeutische Konsequenzen	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> Verunsicherung und Beängstigung der Patienten / unzureichende Datenlage
NMP22-Test zur Früherkennung von Harnblasenkrebs	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien zum direkten Nutznachweis – Treffsicherheit selbst für Hochrisikogruppen mangelhaft – unzureichende Datenlage	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> Fehlalarme und unnötige invasive Abklärungsdiagnostik möglich

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
OCT zur Früherkennung einer feuchten, altersbedingten Makuladegeneration (nAMD)	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien zum Nutzen / keine Hinweise für Nutzen einer Therapievorverlagerung	<b>Hinweise auf Schäden</b> falsch-positive Befunde und unnötige Therapien möglich
OCT zur Früherkennung eines Glaukoms	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien zum Nutzen / keine Hinweise für Nutzen einer Therapievorverlagerung	<b>Hinweise auf Schäden</b> unnötige Abklärungsuntersuchungen und unnötige Therapien möglich
Operative Behandlung des Schnarchens (Rhonchopathie) Aktualisiert im Dezember 2014	tendenziell negativ	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> unzureichende Datenlage / keine Erkenntnisse zu Langzeitergebnissen	<b>Belege für geringe Schäden</b> eher geringfügige aber häufige Schäden eines invasiven Verfahrens bei Fehlen eines überzeugenden Nutznachweises
Osteopathie bei unspezifischen Kreuzschmerzen	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> trotz einzelner positiver Studienergebnisse insgesamt nicht überzeugend	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Hinweise aus Studien, Schäden sind zudem unplausibel
Professionelle Zahnreinigung	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> bei Erwachsenen ohne Parodontitis; unzureichende Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> keine Schäden, die auf PZR zurückzuführen sind
Protein C-Bestimmung zur Einschätzung des Thrombose-Risikos	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage / keinerlei Hinweise auf positive Auswirkungen	<b>Hinweise auf geringe Schäden</b> unzureichende Datenlage, aber Beunruhigung und Ängste der Patienten
PSA Test zur Früherkennung von Prostatakrebs Aktualisiert im April 2017	tendenziell negativ	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> widersprüchliche Studienergebnisse – daher nur Hinweise	<b>Belege für geringe Schäden</b> wenn sie auftreten, erhebliche Schädwirkungen, da aber insgesamt eher selten, nur als „gering“ eingestuft
Reisemedizinische Versorgung	deskriptiv, keine Bewertung	entfällt	entfällt
Spirometrie zur Überprüfung der Lungenfunktion	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien gefunden	<b>Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, aber indirekte Schäden durch unnötige Untersuchungen und Behandlungen
Sport-Check	deskriptiv, keine Bewertung	entfällt	entfällt
Statische Magnetfeldtherapie beim Kreuzschmerz	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> unzureichende Datenlage, keine direkten Schäden erfasst
Stoßwellentherapie bei der Kalkschulter Aktualisiert im September 2014	unklar	<b>Hinweise auf erheblichen Nutzen</b> unzureichende Datenlage, daher nur Hinweise	<b>Belege für geringe Schäden</b> übereinstimmende Ergebnisse hinsichtlich geringer Schädwirkungen
Stoßwellentherapie beim Fersenschmerz	Seit 1. Januar 2019 GKV-Leistung. Angestoßen durch die „tendenziell positiv“-Bewertung des IGeL-Monitors im Gemeinsamen Bundesausschuss neu beraten.		

<b>Individuelle Gesundheitsleistung</b>	<b>Fazit</b>	<b>Nutzen</b>	<b>Schaden</b>
Stoßwellentherapie beim Tennisarm Aktualisiert im September 2014	tendenziell negativ	<b>Hinweise auf geringen Nutzen</b> widersprüchliche Ergebnisse der Studien, daher nur Hinweise	<b>Belege für geringe Schäden</b> übereinstimmende Ergebnisse hinsichtlich geringer Schadwirkungen
Streptokokken-Test in der Schwangerschaft	unklar	<b>Hinweise auf Nutzen</b> leichte Vorteile gegenüber der Risiko-Strategie	<b>Hinweise auf Schaden</b> leichte Nachteile gegenüber der Risiko-Strategie
Toxoplasmose-Test bei Schwangeren (Früherkennung)	(wird überarbeitet)	–	–
TSH-Bestimmung zum Schilddrüsen-Check	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> unzureichende Datenlage	<b>Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, aber indirekte Schäden durch unnötige Untersuchungen und Behandlungen
Ultraschall der Brust zur Krebsfrüherkennung Aktualisiert im Juni 2018	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien zum Nutznachweis; indirekte Hinweise aus anderen Studien nicht ausreichend	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> Fehlalarme und unnötig entdeckte und behandelte Brustkrebsherde möglich, aber nicht quantifizierbar
Ultraschall der Eierstöcke zur Krebsfrüherkennung Aktualisiert im September 2014	negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> Treffericherheit des Ultraschalls ist gering, kein Überlebensvorteil	<b>Belege für geringe Schäden</b> viele falsch-positive Befunde (Fehlalarme); indirekte Schäden durch unnötige Operationen mit möglichen gravierenden Nebenwirkungen (Übertherapien)
Ultraschall der Halsschlagader zur Schlaganfallvorsorge	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien gefunden	<b>Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, aber indirekte Schäden durch unnötige Untersuchungen und Behandlungen
Ultraschall in der Schwangerschaft (ergänzende Untersuchung)	unklar	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> kein medizinischer Nutzen von mehr als drei US-Untersuchungen	<b>keine Hinweise auf Schäden</b> diagnostischer Ultraschall ist harmlos; auch keine indirekten Schäden zu erwarten
Ultraschall zur Früherkennung von Prostatakrebs	tendenziell negativ	<b>keine Hinweise auf Nutzen</b> keine Studien gefunden	<b>Hinweise auf Schäden</b> keine direkten Schäden, aber indirekte Schäden durch unnötige Untersuchungen und Behandlungen