

# Akupunktur zur Migräne-Prophylaxe

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Migräne ist wegen der pochenden Kopfschmerzen, der Lichtempfindlichkeit und anderer Beschwerden besonders belastend.
- > Feine Nadeln werden auf „Meridianen“ an bestimmten Stellen in die Haut gestochen, um eine „Lebensenergie Qi“ positiv zu beeinflussen.
- > Kosten: zwischen etwa 25 und 60 Euro pro Sitzung, inklusive Beratung.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Behandlung mit Medikamenten, teilweise auch psychotherapeutische Verfahren.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Akupunktur soll Migräneanfälle verhindern oder abschwächen.
- > Studien zeigen, dass Akupunktur Migräneschmerzen ebenso gut lindert wie Medikamente. Die Position der Nadeln spielt dabei keine Rolle.
- > Wir sehen keine Hinweise auf einen zusätzlichen Nutzen im Vergleich zur Behandlung mit Medikamenten.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Akupunktur hat weniger Nebenwirkungen als eine medikamentöse Behandlung und nicht mehr als eine Scheinakupunktur.

- > Deshalb sehen wir Hinweise auf weniger Schäden im Vergleich zur Behandlung mit Medikamenten.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „tendenziell positiv“, da die Akupunktur bei gleichem Nutzen weniger Nebenwirkungen als Medikamente hat.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Mehrere Übersichtsarbeiten (Linde et al. 2009, Sun et al. 2008, Scott et al. 2006).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---