

Akupunktur zur Vorbeugung von Migräneanfällen

.....

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- › Migräne: eine der häufigsten Kopfschmerzarten, wiederkehrende Kopfschmerz-Attacken, die bis zu 72 Stunden anhalten können.
- › Häufig gehen sie mit Übelkeit oder Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm einher.
- › Die klassische Körperakupunktur ist eine Behandlung aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). An bestimmten Stellen des Körpers werden auf sogenannten Leitbahnen (Meridianen) feine Nadeln gestochen, um den Energiefluss (Qi) positiv zu beeinflussen.
- › Kosten je Sitzung: ca. 12 bis 20 Euro (einfacher Satz)
- › Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Behandlung mit Medikamenten, teilweise psychotherapeutische Verfahren.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- › Akupunktur soll Migräneanfälle verhindern oder abschwächen.
- › Studien vergleichen Akupunktur mit medikamentöser Behandlung, mit Scheinakupunktur oder mit Nicht-Behandlung.
- › Verglichen mit vorbeugender Medikamentengabe waren die Ergebnisse gleichwertig (u. a. Anzahl von Migräneanfällen), zum Teil besser (u. a. Stärke der Kopfschmerzen).
- › Keine Verblindung, Placebo-Effekt möglich
- › Verglichen mit Scheinakupunktur fast keine Unterschiede.
- › Verglichen mit keiner vorbeugenden Behandlung bessere Ergebnisse.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- › Weniger Nebenwirkungen im Vergleich zu medikamentöser Behandlung.
- › Keine Unterschiede in Bezug auf schwere Nebenwirkungen oder Komplikationen, diese sind insgesamt sehr selten.
- › Keine Hinweise auf Schäden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- › Unsere Bewertung lautet „tendenziell positiv“, da die Akupunktur verglichen mit Medikamenten gleichwertige Ergebnisse zeigt, aber weniger Nebenwirkungen hat.
- › Verglichen mit keiner vorbeugenden Behandlung schneidet sie besser ab.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- › Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- › Wichtigste Quellen: Mehrere Übersichtsarbeiten (Leitreview: Linde et al. 2016).
- › Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- › Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- › Träger: Medizinischer Dienst Bund (KÖR)

Ihre Notizen

.....