

Akupunktur zur Spannungskopfschmerz Prophylaxe

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Spannungskopfschmerz ist eine der häufigsten Formen des Kopfschmerzes. Er tritt beidseitig auf und ist meist dumpf-drückend.
- > Feine Nadeln werden auf „Meridianen“ an bestimmten Stellen in die Haut gestochen, um eine „Lebensenergie Qi“ positiv zu beeinflussen.
- > Kosten: etwa 25 bis 60 Euro pro Sitzung, inklusive Beratung.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Schmerztherapie, vor allem mit Medikamenten, die teilweise selbst bezahlt werden müssen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Akupunktur soll Schmerzattacken verhindern oder Schmerzen lindern.
- > Studien vergleichen Akupunktur mit nichtmedikamentöser Behandlung, mit Scheinakupunktur oder mit Nichtstun. Ergebnisse widersprüchlich.
- > Ein Vergleich zu Medikamenten ist nicht erforscht. Deshalb sehen wir hier keine Hinweise auf einen Nutzen der Akupunktur.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Leichte Nebenwirkungen sind häufig, ähnlich wie bei Scheinakupunktur.
- > Zu Schäden im Vergleich zu medikamentöser Therapie keine Angaben.

> Deshalb sehen wir hier keine Hinweise auf einen Schaden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Die Bewertung lautet „unklar“, da es bislang keine aussagekräftigen Vergleiche zwischen Akupunktur und Medikamententherapie gibt.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Mehrere Übersichtsarbeiten (Linde et al. 2009, Sun et al. 2008, G-BA-Bericht 2007).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

Ihre Notizen
