

Akupunktur zur Vorbeugung von Spannungskopfschmerzen

.....

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- › Spannungskopfschmerz ist weltweit die häufigste Kopfschmerzart.
- › Ein Viertel der Erwachsenen in Deutschland leidet darunter.
- › Es handelt sich um drückende oder beengende Kopfschmerzen, leicht bis mittelstark.
- › Die klassische Körperakupunktur ist eine Behandlung aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). An bestimmten Stellen des Körpers werden auf sogenannten Leitbahnen (Meridianen) feine Nadeln gestochen, um den Energiefluss (Qi) positiv zu beeinflussen.
- › Kosten je Sitzung: ca. 12 bis 20 Euro (einfacher Satz)
- › Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Schmerztherapie, vor allem mit Medikamenten.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- › Akupunktur soll Schmerzattacken verhindern oder Schmerzen lindern.
- › Studien vergleichen Akupunktur mit nichtmedikamentöser Behandlung, mit Scheinakupunktur oder mit Nicht-Behandlung.
- › Fast keine Unterschiede im Vergleich Akupunktur und Scheinakupunktur.
- › Vergleich zu keiner Behandlung: Studienzeitraum zu kurz und eine Verblindung ist bei diesem Vergleich nicht möglich.
- › Ein Vergleich zu Medikamenten ist nicht erforscht. Deshalb sehen wir hier keine Hinweise auf einen Nutzen der Akupunktur.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- › Leichte Nebenwirkungen sind häufig, ähnlich wie bei Scheinakupunktur.
- › Schwere Nebenwirkungen und Komplikationen traten nicht auf.
- › Deshalb sehen wir hier keine Hinweise auf einen Schaden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- › Unsere Bewertung lautet „unklar“, da es bislang keine aussagekräftigen Vergleiche zwischen Akupunktur und medikamentöser Therapie gibt.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- › Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- › Wichtigste Quellen: Mehrere Übersichtsarbeiten (Leitreview: Linde et al. 2016).
- › Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- › Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- › Träger: Medizinischer Dienst Bund (KöR)

Ihre Notizen

.....