
Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Bei psychischen Störungen, die körperliche Beschwerden verursachen.
- > In Wasser eingelegte Pflanzen sollen in sehr starker Verdünnung „Seelenzustände harmonisieren“.
- > Kosten: bis zu 200 Euro (für Anamnese, Beratung und Untersuchung).
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Medikamente, teils auch eine Psychotherapie bei behandlungsbedürftigen psychischen Störungen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Die Pflanzenauswahl erfolgte intuitiv, die Konzentration der Pflanzenstoffe ist zu gering. Eine spezifische Wirkung ist demnach unplausibel.
- > In Studien unterscheidet sich der Effekt der Bach-Blütentherapie nicht von dem einer Scheinbehandlung.
- > Wie sehen deshalb keine Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Da die Tropfen so gut wie keine Pflanzenwirkstoffe mehr enthalten, sind keine Nebenwirkungen zu erwarten.
- > Wir sehen deshalb keine Hinweise auf direkte Schäden.
- > Indirekt kann die Therapie schaden, wenn notwendige medizinische Behandlungen unterbleiben.

Ihre Notizen

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „unklar“, da keine Hinweise auf einen Nutzen, aber auch keine Hinweise auf einen direkten Schaden vorliegen.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Übersichtsarbeit (Langley et al., 2008).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).