

Botox gegen Schwitzen

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Wir schwitzen, um den Körper zu kühlen.
- > Wenn Menschen mehr als notwendig schwitzen, spricht man von pathologischem Schwitzen oder von Hyperhidrose.
- > Eine mögliche Behandlung ist die Injektion von Botulinumtoxin, besser bekannt als Botox®.
- > Kosten: in der Regel etwa 360 bis 1000 Euro.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Diagnose, Substanzen zum Auftragen auf die Haut, in Extremfällen unter Umständen auch Botox®-Behandlung.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Studien zeigen durchgehend, dass Botox die Schweißproduktion verringert und die Lebensqualität erhöht. Dieser Effekt ist groß und er hält mehrere Monate an.
- > Ein methodisches Problem: Studienteilnehmer haben womöglich viel stärker geschwitzt als Menschen, denen die IGeL angeboten wird. Die Ergebnisse sind also schlecht übertragbar.
- > Wir sehen insgesamt nur Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Studien und Herstellerangaben zeigen: Häufig sind leichte Kopfschmerzen, Schmerzen in Armen, Beinen und an der Einstichstelle.

- > Man weiß nicht in allen Fällen, ob die Schäden von Botox verursacht werden.
- > Kein Problem ist, dass Botox® extrem giftig ist.
- > Wir sehen insgesamt nur Hinweise auf Schäden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „unklar“.
- > Nutzen und Schaden halten sich unserer Meinung nach die Waage.
- > Wenn Sie Nutzen und Schaden nach ihren eigenen Vorstellungen abwägen, können Sie zu einem anderen Ergebnis kommen.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quelle: Übersichtsarbeit von Maltese et al. 2012.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysieren Nutzen und Schaden von IGeL (Selbstzahlerleistungen), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

Ihre Notizen
