

EKG zur Früherkennung einer koronaren Herzerkrankung

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Bei der koronaren Herzkrankheit werden die Blutgefäße, die das Herz versorgen, immer enger. Eine mögliche Folge ist ein Herzinfarkt.
- > Seit vielen Jahrzehnten kann man mit dem EKG elektrische Impulse am Herzen messen und eine koronare Herzkrankheit erkennen. Ein EKG zur Vorsorge muss selbst bezahlt werden.
- > Kosten: etwa 20 bis 75 Euro.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): EKG bei Herzbeschwerden.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Eine Ruhe- und/oder Belastungs-EKG soll eine koronare Herzkrankheit früh erkennen und beispielsweise helfen einen Herzinfarkt zu verhindern.
- > Es wurden keine Studien gefunden, die einen Nutzen des EKGs bei Menschen ohne Beschwerden untersucht haben.
- > Deshalb sehen wir keine Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Es wurden keine Studien gefunden, die einen Schaden des EKGs bei Menschen ohne Beschwerden untersucht haben.
- > Wie bei allen Früherkennungsuntersuchungen muss man aber davon ausgehen, dass es unnötige weitere Untersuchungen und unnötige Behandlungen gibt.

- > Deshalb sehen wir Hinweise auf einen möglichen Schaden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „tendenziell negativ“. Über einen Nutzen lässt sich nichts sagen, aber dass Schäden auftreten können, ist unvermeidbar.
- > Um sein Risiko für eine koronare Herzkrankheit zu verringern, sollte man nicht rauchen und auf sein Gewicht achten.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Übersichtsarbeit von Chou et al. (2011).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

Ihre Notizen
