

# Hyperbare Sauerstofftherapie zur Behandlung von Long-/Post-COVID

.....

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Long-/Post-COVID: längerfristig anhaltende oder neue körperliche und psychische Beeinträchtigungen nach akuter COVID-19-Erkrankung.
- > Länger als 4 Wochen nach Infektion: Long-COVID.
- > Länger als 12 Wochen nach Infektion: Post-COVID.
- > Behandlung: symptomlindernd, physio-, ergotherapeutisch, rehabilitativ.
- > Hyperbare Sauerstofftherapie (HBO-Therapie): Das Einatmen reinen Sauerstoffs bei erhöhtem Umgebungsdruck in einer Druckkammer.
- > Kosten (nach Recherchen IGeL-Monitor): zwischen 325 und 375 Euro pro Sitzung, oft werden 15 bis 40 Sitzungen angeboten.
- > Leistung gesetzlicher Krankenkassen (GKV): HBO-Therapie nur in sehr speziellen Fällen zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Es konnten eine abgeschlossene Studie zur HBO-Therapie mit Long-/Post-COVID-Erkrankten.
- > Keine Hinweise auf einen Nutzen verglichen mit einer Scheinbehandlung.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Keine Hinweise auf Schäden verglichen mit der Scheinbehandlung.
- > Risiko milder bis mittelschwerer Nebenwirkungen durch den Aufenthalt in der Überdruck-Umgebung.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung: „unklar“, da sich aus den Ergebnissen der Studie weder Hinweise auf einen Nutzen noch auf einen Schaden ableiten lassen.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Eine Primärstudie wurde ermittelt: *Zilberman-Itskovich et al. 2022.*
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: Medizinischer Dienst Bund (KÖR)

## Ihre Notizen

---

---

.....