

# H.E.L.P.-Apherese zur Behandlung von Long-/Post-COVID

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- › Long-/Post-COVID: längerfristig anhaltende oder neue körperliche und psychische Beeinträchtigungen nach akuter COVID-19-Erkrankung.
- › Länger als 4 Wochen nach Infektion: Long-COVID.
- › Länger als 12 Wochen nach Infektion: Post-COVID.
- › Behandlung: symptomlindernd, physio-, ergotherapeutisch, rehabilitativ.
- › Apherese: umgangssprachlich „Blutwäsche“ oder „Blutreinigung“
- › Blut wird aus Vene entnommen, in einer Maschine gefiltert, danach dem Körper wieder zugeführt.
- › Kosten: zwischen 1.300 und 2.300 Euro pro Sitzung, meist werden mehrere Sitzungen angeboten.
- › Leistung gesetzlicher Krankenkassen (GKV): H.E.L.P.-Apherese zur Behandlung bestimmter Fettstoffwechselstörungen

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- › Keine Hinweise auf Nutzen.
- › Es konnten weder abgeschlossene noch laufende Studien gefunden werden, die untersuchen, ob die H.E.L.P.-Apherese symptomlindernde Wirkung hat.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- › Keine Hinweise auf Schäden aufgrund fehlender Studien.
- › Risiko milder bis mittelschwerer Nebenwirkungen des Apherese-Verfahrens bekannt. Unklar, ob diese auf Long-/Post-COVID übertragen werden können.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- › Unsere Bewertung: „unklar“, da keine Hinweise auf Nutzen oder Schaden.
- › Keine abgeschlossenen oder laufenden Studien.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- › Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- › Keine Studiendaten zu der Fragestellung.
- › Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- › Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- › Träger: Medizinischer Dienst Bund (KÖR)

## Ihre Notizen

---

---