

Kunsttherapie bei psychischen Erkrankungen

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Angeboten bei psychischen Störungen oder Erkrankungen, etwa bei Schizophrenie.
- > Gestalten mit Farben und Formen.
- > Kosten: zwischen 20 und gut 90 Euro (Einzel- oder Gruppentherapie).
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): verschiedene Behandlungen mit Medikamenten, Psychotherapie oder Ergotherapie.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Mit Kunsttherapie sollen innere Prozesse sichtbar werden. Kranke können Gefühle ausdrücken und Körperwahrnehmung entwickeln.
- > Studien zeigen, dass es den Patienten mit der Therapie nicht besser geht als ohne.
- > Deshalb sehen wir keine Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Die Studien gehen nicht auf mögliche Schäden ein. Es sind aber auch keine Schäden zu erwarten.
- > Deshalb sehen wir keine Hinweise auf einen Schaden.

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „unklar“, da wir weder Hinweise auf einen Nutzen noch auf einen Schaden erkennen können.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Übersichtsarbeit (Maujean et al., 2014).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

Ihre Notizen
