

# Laser-Behandlung von Krampfadern

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Krampfadern sind Venen, in denen sich das Blut staut.
- > Von alleine entwickeln sich Krampfadern nicht zurück. Mögliche Therapien: z.B. Kompressionstherapie, Venengymnastik, Lymphdrainage und auch Operation.
- > Eine Laser-Behandlung ist immer eine IGeL.
- > Kosten: einige 100 bis einige 1000 Euro.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): konservative Verfahren, bei anhaltenden Beschwerden Operation.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Der Nutzen der Laser-Behandlung wurde mit dem Nutzen der Operation verglichen.
- > Es wurden etliche Studien dazu gefunden.
- > Darin wurden insgesamt neun Messgrößen untersucht: z.B. erneutes Entstehen von Krampfadern, venenbedingte Beschwerden, Wiederaufnahme der Berufstätigkeit.
- > Insgesamt war der Nutzen der Laser-Therapie vergleichbar mit dem der Operation.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Der Schaden der Laser-Behandlung wurde mit dem Schaden der Operation verglichen.
- > Es wurden etliche Studien dazu gefunden.
- > Darin wurden insgesamt acht Messgrößen untersucht: z.B. Schmerzen,

tiefe Thrombosen, Pigmentveränderungen der Haut.

- > Insgesamt zeigte die Laser-Therapie vergleichbare unerwünschte Wirkungen wie die Operation.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Nutzen und Schaden halten sich die Waage. Unsere Bewertung lautet deshalb „unklar“.
- > Heutzutage kommen weiter entwickelte Laser als in den Studien zum Einsatz. Ob diese bessere Ergebnisse erzielen, müssten erst neue Studien zeigen.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quelle: Übersichtsarbeit von Paravastu et al. 2016 und andere.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

## Ihre Notizen

---

---

---

---