

Lichttherapie bei Akne

Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Fast jeder Mensch ist irgendwann in seinem Leben von Akne betroffen, meist in der Pubertät.
- > Eine Behandlungsmöglichkeit ist die Lichttherapie.
- > Blaues Licht soll Bakterien töten, rotes Licht die Durchblutung fördern.
- > Kosten: in der Regel 5,30 bis 15 Euro pro Sitzung.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Diagnose, Beratung und Verschreibung bestimmter medikamentöser Therapien.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Es wurden insgesamt neun Studien zum Nutzen gefunden.
- > Die Studien zeigen vereinzelt leichte Vorteile für die Lichttherapie, allerdings sind die Studien nicht aussagekräftig genug.
- > Wir sehen keine überzeugenden Hinweise auf einen Nutzen.

Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Zwei der neun Studien untersuchten auch mögliche Schäden.
- > Eine Studie zeigt leichte unerwünschte Wirkungen der Lichttherapie, allerdings ist die Studien nicht aussagekräftig genug.
- > Wir sehen keine überzeugenden Hinweise auf Schäden.

Ihre Notizen

Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „unklar“.
- > Studien zeigen weder Nutzen noch Schaden, also halten sich Nutzen und Schaden die Waage.

Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Übersichtsarbeiten von Barbaric et al. 2016 und Haedersdal et al. 2008.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter www.igel-monitor.de.

Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).