

# Operative Behandlung des Schnarchens (Rhonchopathie)

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Schnarchen (Rhonchopathie) entsteht durch zu engen Rachen- oder Nasenraum. Medizinisch unbedenklich, aber Partner werden gestört.
- > Operationen mit Laser oder Skalpell, um Gewebe im Rachen zu straffen oder zu entfernen.
- > Kosten: 200 bis 1.000 Euro.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Diagnose und Therapie bei starkem Schnarchen mit Atemaussetzern (Schlafapnoe-Syndrom).

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Ziel ist, das Schnarchen oder die Schnarch-Intensität zu reduzieren.
- > Zwei Studien, die einen Nutzen zeigen, sind nicht sehr aussagekräftig. Keine Angaben über langfristige Effekte.
- > Deshalb sehen wir keine Belege, aber Hinweise für einen Nutzen.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Nebenwirkungen: Schmerzen, Probleme beim Schlucken, Veränderung der Stimme. Insgesamt wenig gravierend, aber häufig.
- > Leichte Schäden sind also möglich

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „tendenziell negativ“, da wir zwar Hinweise auf einen geringen Nutzen, aber Belege für geringe Schäden sehen.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Fünf Übersichtsarbeiten mit mehreren Studien bis zum Jahr 2013.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---