

# Osteopathie bei unspezifischen Kreuzschmerzen

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Nahezu jeder Mensch hat einmal Kreuzschmerzen. Sie sind der häufigste Grund für Fehlzeiten bei der Arbeit.
- > Eine sehr häufige IGeL zur Therapie ist die Osteopathie.
- > Die Osteopathie zählt zur Alternativmedizin. Mit den Händen versuchen die Behandelnden, Gewebe beweglicher zu machen, um Selbstheilungskräfte anzuregen.
- > Kosten: in der Regel 70 bis 145 Euro pro Sitzung. Viele Krankenkassen bezahlen oder bezuschussen die Osteopathie freiwillig.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Medikamente, nicht-medikamentöse Therapien, Operationen.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Es wurden insgesamt zehn Studien zum Nutzen gefunden, aber nur eine Studie ist aussagekräftig.
- > In der Studie haben einige Patienten dank Osteopathie weniger Schmerzen. Lebensqualität und Fehltage verbessern sich aber nicht.
- > Wir sehen insgesamt keine überzeugenden Hinweise auf einen Nutzen.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Die Studien zeigen keine Schäden.

- > Schäden sind auch nicht zu erwarten, da die Hände der Behandelnden meist nur sanften Druck ausüben.
- > Wir sehen keine Hinweise auf Schäden.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „unklar“.
- > Studien zeigen weder Nutzen noch Schaden.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quellen: Licciardone et al. 2013.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---