

## PSA-Test zur Früherkennung von Prostatakrebs

.....

### Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- › Prostatakrebs ist eine häufige Krebserkrankung bei Männern. Knapp 14.000 Männer sterben jährlich an Prostatakrebs, meist in hohem Alter.
- › Der PSA-Test misst die Konzentration eines Eiweißes im Blut. Ab vier Nanogramm pro Milliliter (ng/ml) wird zu einer Gewebeprobe geraten.
- › Kosten: etwa 25 bis 35 Euro inklusive Beratung.
- › Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): jährliches Abtasten der Prostata ab 45 Jahren, PSA-Test bei konkretem Krebsverdacht.

### Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- › Ziel ist es, Krebs auszuschließen oder früh zu erkennen.
- › Zwei Studien zeigen, dass dank PSA-Test weniger Männer an Prostatakrebs sterben. Drei andere Studien zeigen das nicht.
- › Deshalb sehen wir nur Hinweise auf einen Nutzen, aber keine Belege.

### Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- › Ein erhöhter PSA-Wert kann auch andere Ursachen haben. So führt der PSA-Test zu vielen Fehlalarmen und zu unnötigen Gewebeproben.
- › Ein großer Teil der gefundenen Tumore wäre nicht auffällig geworden. Die Therapien können jedoch zu Impotenz und Inkontinenz führen.

- › Damit ein Mann nicht an Prostatakrebs stirbt, werden 30 Männer unnötig behandelt.

### Was meint der IGeL-Monitor?

- › Unsere Bewertung lautet „tendenziell negativ“, da wir zwar Hinweise auf einen Nutzen, aber auch Belege für einen Schaden sehen.

### Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- › Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- › Wichtigste Quellen: Schröder et al., ERSPC-Studie, Lancet 2014.
- › Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

### Was ist der IGeL-Monitor?

- › Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch „Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- › Träger: Medizinischer Dienst Bund.

### Ihre Notizen

---

---

.....