

# Stoßwellentherapie bei der Kalkschulter

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Kalkablagerungen an den Sehnen der Schultermuskulatur können starke Schmerzen verursachen.
- > Die Schulter wird mit starken Schallwellen behandelt.
- > Kosten: zwischen 15 und knapp 200 Euro pro Sitzung.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Physiotherapie, Schmerzmittel und unter Umständen eine Operation.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Die Stoßwellen sollen Kalkdepots auflösen und Schmerzen lindern.
- > Kalkdepots lösen sich nach Monaten oder Jahren meist von selbst auf.
- > Nicht sehr gute Studien deuten an, dass die Stoßwellentherapie Schmerzen lindern und die Beweglichkeit der Schulter verbessern kann.
- > Wir sehen deshalb Hinweise auf einen Nutzen.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Die Behandlung ist schmerzhaft. Als Nebenwirkungen können Hautrötungen oder Blutergüsse auftreten.
- > Diese Nebenwirkungen sind häufig aber vorübergehend.

- > Deshalb sehen wir Belege für einen geringen Schaden.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet „unklar“, weil sich Nutzen und Schaden unserer Ansicht nach die Waage halten.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsergebnisse durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Wichtigste Quelle: Übersichtsarbeiten (Bannuru et al., 2014; Louwerens et al., 2014)
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---