

# TSH-Bestimmung zur Schilddrüsen-Vorsorge

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Die Schilddrüse produziert Hormone, die wichtige Vorgänge im Organismus steuern.
- > Die Schilddrüse selbst wird auch von einem Hormon gesteuert, dem sogenannten TSH. Die TSH-Konzentration im Blut kann gemessen werden.
- > Kosten: etwa 20 bis 30 Euro.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): TSH-Test bei Neugeborenen, bei Beschwerden, zur Therapiekontrolle.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Der TSH-Test bei Menschen ohne Beschwerden soll dazu beitragen, dass sie seltener oder weniger stark an der Schilddrüse erkranken oder an den Folgen der Krankheit sterben.
- > Es wurden keine Studien gefunden, die einen solchen Nutzen untersucht haben.
- > Deshalb sehen wir keine Hinweise auf einen Nutzen.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Es wurden keine Studien gefunden, die einen Schaden des TSH-Tests zur Schilddrüsen-Vorsorge untersucht haben.
- > Wie bei allen Früherkennungsuntersuchungen muss man aber davon ausgehen, dass es unnötige

- weitere Untersuchungen und unnötige Behandlungen gibt.
- > Deshalb sehen wir Hinweise auf einen möglichen Schaden.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Unsere Bewertung lautet "tendenziell negativ".
- > Über einen Nutzen lässt sich nichts sagen, aber dass Schäden auftreten können, ist unvermeidbar.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch Wissenschaftler des IGeL-Monitors.
- > Quelle: Übersichtsarbeit von Rugge et al. (2014).
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Der IGeL-Monitor analysiert Nutzen und Schaden von IGeL (auch "Selbstzahlerleistungen"), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes)

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---