

# OCT zur Früherkennung eines Glaukoms

---

## Allgemeine Informationen zu dieser IGeL

- > Das Glaukom, auch grüner Star genannt, ist eine Augenkrankheit, bei der der Sehnerv nach und nach abstirbt.
- > Oft bemerkt man das über längere Zeit nicht.
- > Die OCT ist eine berührungsfreie Untersuchungsmethode zur Darstellung winziger Strukturen.
- > Etwa 80% der Praxen bieten die OCT an, davon 58% für das Glaukom, und 35% explizit zur Glaukom-Früherkennung.
- > Kosten in der Regel zwischen 90 und 140 Euro.
- > Das bezahlen die Krankenkassen (GKV): Keine Glaukom-Früherkennung. Bei Glaukom-Verdacht Augeninnendruckmessung, Augenhintergrunduntersuchung, Gesichtsfeldbestimmung.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Nutzen?

- > Das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors wollte wissen, ob eine Früherkennungs-OCT fortgeschrittene Glaukome und Erblindungen verhindern kann.
- > Sie fanden keine Studien.
- > Sie fanden auch keine Hinweise dafür, dass die Behandlung früh erkannter Glaukome Vorteile bringt.
- > Sie sehen deshalb insgesamt keine Hinweise auf einen Nutzen.

## Was sagt der IGeL-Monitor über den Schaden?

- > Direkte Schäden der OCT sind bei sachgemäßem Einsatz nicht zu erwarten.
- > Indirekte Schäden können bei einer Früherkennung jedoch grundsätzlich entstehen.
- > Der IGeL-Monitor sieht deshalb Hinweise auf Schäden.

## Was meint der IGeL-Monitor?

- > Die Bewertung lautet „tendenziell negativ“.
- > Man weiß nicht, ob die OCT zur Glaukom-Früherkennung nützlich ist, aber indirekte Schäden sind möglich.

## Woher weiß der IGeL-Monitor das?

- > Analyse der internationalen Forschungsliteratur durch das wissenschaftliche Team des IGeL-Monitors.
- > Detaillierte Informationen zur Analyse unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de).

## Was ist der IGeL-Monitor?

- > Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler analysieren Nutzen und Schaden von IGeL („Selbstzahlerleistungen“), damit Versicherte sich informieren können.
- > Träger: MDS (Medizinischer Dienst des GKV-Spitzenverbandes).

## Ihre Notizen

---

---

---

---

---